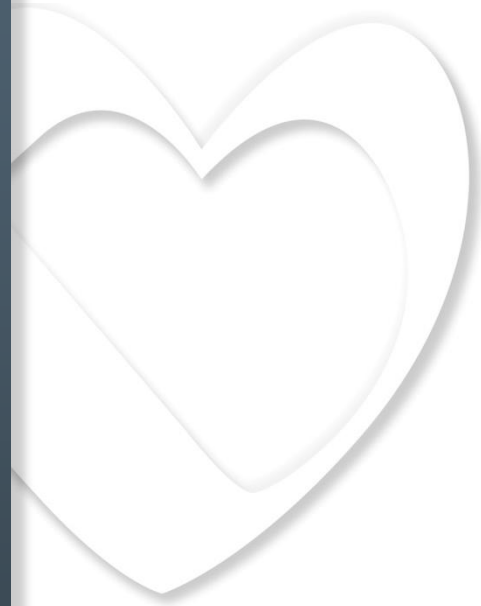


# Heart Failure Awareness Day 2018

## Report from: Turkey

*Name of reporter: Hakan Altay*

*Email address: sakaltay@yahoo.com*



# Comments:

- This was the 7<sup>th</sup> year of participation of HFWG in HF Awareness Day activities.
- First of all, HF awareness activities were not restricted to May in Turkey. We held a press conference with a famous Turkish actor who has had heart failure himself and announced the project named 'I love life, listen to my heart'. In this project, the famous Turkish actor acted as a taxi driver and drove the real heart failure patients to their destination and during this short travel asked them questions about heart failure. The media coverage, printed or digital and social media coverage was very widespread.
- HF Awareness Day activities in May started with a national press conference in Istanbul on 11 May 2018, to which all national TV channels and newspaper representatives were invited to attend and a press release was delivered.
- Media coverage of this press conference was also widespread.

# Comments:

- Turkish 2018 version of HF Awareness Day posters were sent to primary care centers and public, private and university hospitals.
- Board members from the Heart Failure Working Group gave interviews about the definition, symptoms, signs, causes, treatment and prevention of HF on national and local TV channels to raise public awareness of HF.
- New heart failure information leaflets were distributed to the patients admitted to outpatient departments.
- Newspaper announcements of the Heart Failure Awareness Day were published and also newspaper interviews were done for raising public awareness of risk factors for HF.
- A newsletter about HF Awareness Day was prepared and sent to all members of the Turkish Society of Cardiology.
- Announcement of the Heart Failure Awareness Day and web banner took place on the official website of Turkish Society of Cardiology.

# Public event / open clinic



# Public event / open clinic (December 2017)



# «Famous actor was the taxi driver»

# «Famous actor was the taxi driver. 'I'm listening to my heart' he said»




**DHA** 14.11.2016 10:30 [Görüş](#) [Yorum](#) [Paylaş](#) [Yazdır](#) [Gizle](#)

**Sağlık-Yeniama**

## Ünlü oyuncu taksi şoförü oldu

### HAYATI SEVİYORUM KALBİMİ DİNLIYORUM

*Ünlü Oyuncu Rasim Öztekin ile "Kalbimi Dinliyorum" Projesi*



**Ünlü oyuncu Rasim Öztekin, "Kalbimi Dinliyorum" (KDD) ve "Hayatı Seviyorum Kalbimi Dinliyorum" (HSD) projelerini desteklemek için taksi şoförü oldu. Öztekin, "Kalbimi Dinliyorum" projesi kapsamında, İstanbul'da yaşayan kalp hastalarına ulaşmak için taksi şoförlüğüne başvurdu. Öztekin, "Kalbimi Dinliyorum" projesi kapsamında, İstanbul'da yaşayan kalp hastalarına ulaşmak için taksi şoförlüğüne başvurdu. Öztekin, "Kalbimi Dinliyorum" projesi kapsamında, İstanbul'da yaşayan kalp hastalarına ulaşmak için taksi şoförlüğüne başvurdu.**

**"YERİNDEN ZEVK ALMAYI BİLMİYORDUM"**

14 yıl önce İstanbul'da kalp hastalarına ulaşmak için kurdukları "Kalbimi Dinliyorum" projesiyle başlayan Öztekin, "Ben de her şeyi kalp hastalarına ulaşmak için yaptım. Önce İstanbul'da yaşayan kalp hastalarına ulaşmak için taksi şoförlüğüne başvurdu. Öztekin, "Kalbimi Dinliyorum" projesi kapsamında, İstanbul'da yaşayan kalp hastalarına ulaşmak için taksi şoförlüğüne başvurdu. Öztekin, "Kalbimi Dinliyorum" projesi kapsamında, İstanbul'da yaşayan kalp hastalarına ulaşmak için taksi şoförlüğüne başvurdu.

**"DİĞERİNDEN HAFTALIKLA ZEVK ALMAYI BİLMİYORDUM"**

"Kalp hastalarına ulaşmak için kurduğumuz "Kalbimi Dinliyorum" projesiyle başlayan Öztekin, "Ben de her şeyi kalp hastalarına ulaşmak için yaptım. Önce İstanbul'da yaşayan kalp hastalarına ulaşmak için taksi şoförlüğüne başvurdu. Öztekin, "Kalbimi Dinliyorum" projesi kapsamında, İstanbul'da yaşayan kalp hastalarına ulaşmak için taksi şoförlüğüne başvurdu. Öztekin, "Kalbimi Dinliyorum" projesi kapsamında, İstanbul'da yaşayan kalp hastalarına ulaşmak için taksi şoförlüğüne başvurdu.

**"BİR YOLCU İLE ZEVK ALMAYI BİLMİYORDUM"**

"Kalp hastalarına ulaşmak için kurduğumuz "Kalbimi Dinliyorum" projesiyle başlayan Öztekin, "Ben de her şeyi kalp hastalarına ulaşmak için yaptım. Önce İstanbul'da yaşayan kalp hastalarına ulaşmak için taksi şoförlüğüne başvurdu. Öztekin, "Kalbimi Dinliyorum" projesi kapsamında, İstanbul'da yaşayan kalp hastalarına ulaşmak için taksi şoförlüğüne başvurdu. Öztekin, "Kalbimi Dinliyorum" projesi kapsamında, İstanbul'da yaşayan kalp hastalarına ulaşmak için taksi şoförlüğüne başvurdu.

**"BİR YOLCU İLE ZEVK ALMAYI BİLMİYORDUM"**

"Kalp hastalarına ulaşmak için kurduğumuz "Kalbimi Dinliyorum" projesiyle başlayan Öztekin, "Ben de her şeyi kalp hastalarına ulaşmak için yaptım. Önce İstanbul'da yaşayan kalp hastalarına ulaşmak için taksi şoförlüğüne başvurdu. Öztekin, "Kalbimi Dinliyorum" projesi kapsamında, İstanbul'da yaşayan kalp hastalarına ulaşmak için taksi şoförlüğüne başvurdu. Öztekin, "Kalbimi Dinliyorum" projesi kapsamında, İstanbul'da yaşayan kalp hastalarına ulaşmak için taksi şoförlüğüne başvurdu.

**NTV**

## Oyuncu Rasim Öztekin taksi şoförü oldu, "Kalbimi dinliyorum" dedi



Ünlü oyuncu Rasim Öztekin, "Kalbimi Dinliyorum" projesi kapsamında İstanbul'da yaşayan kalp hastalarına ulaşmak için taksi şoförlüğüne başvurdu. Öztekin, "Kalbimi Dinliyorum" projesi kapsamında, İstanbul'da yaşayan kalp hastalarına ulaşmak için taksi şoförlüğüne başvurdu. Öztekin, "Kalbimi Dinliyorum" projesi kapsamında, İstanbul'da yaşayan kalp hastalarına ulaşmak için taksi şoförlüğüne başvurdu.

**"YERİNDEN ZEVK ALMAYI BİLMİYORDUM"**

14 yıl önce İstanbul'da kalp hastalarına ulaşmak için kurdukları "Kalbimi Dinliyorum" projesiyle başlayan Öztekin, "Ben de her şeyi kalp hastalarına ulaşmak için yaptım. Önce İstanbul'da yaşayan kalp hastalarına ulaşmak için taksi şoförlüğüne başvurdu. Öztekin, "Kalbimi Dinliyorum" projesi kapsamında, İstanbul'da yaşayan kalp hastalarına ulaşmak için taksi şoförlüğüne başvurdu. Öztekin, "Kalbimi Dinliyorum" projesi kapsamında, İstanbul'da yaşayan kalp hastalarına ulaşmak için taksi şoförlüğüne başvurdu.

**"DİĞERİNDEN HAFTALIKLA ZEVK ALMAYI BİLMİYORDUM"**

"Kalp hastalarına ulaşmak için kurduğumuz "Kalbimi Dinliyorum" projesiyle başlayan Öztekin, "Ben de her şeyi kalp hastalarına ulaşmak için yaptım. Önce İstanbul'da yaşayan kalp hastalarına ulaşmak için taksi şoförlüğüne başvurdu. Öztekin, "Kalbimi Dinliyorum" projesi kapsamında, İstanbul'da yaşayan kalp hastalarına ulaşmak için taksi şoförlüğüne başvurdu. Öztekin, "Kalbimi Dinliyorum" projesi kapsamında, İstanbul'da yaşayan kalp hastalarına ulaşmak için taksi şoförlüğüne başvurdu.

**"BİR YOLCU İLE ZEVK ALMAYI BİLMİYORDUM"**

"Kalp hastalarına ulaşmak için kurduğumuz "Kalbimi Dinliyorum" projesiyle başlayan Öztekin, "Ben de her şeyi kalp hastalarına ulaşmak için yaptım. Önce İstanbul'da yaşayan kalp hastalarına ulaşmak için taksi şoförlüğüne başvurdu. Öztekin, "Kalbimi Dinliyorum" projesi kapsamında, İstanbul'da yaşayan kalp hastalarına ulaşmak için taksi şoförlüğüne başvurdu. Öztekin, "Kalbimi Dinliyorum" projesi kapsamında, İstanbul'da yaşayan kalp hastalarına ulaşmak için taksi şoförlüğüne başvurdu.





## Social Media Overview

# I LOVE LIFE, LISTEN TO MY HEART

 **Novartis Türkiye** @NovartisTurkiye · 11 Ara

Rasim Öztekin bir taksinin sürücü koltuğuna geçiyor ve kendisi gibi kalp yetersizliği hastalarıyla keyifli sohbetler gerçekleştiriyor. Rasim Öztekin ile Kalp Yetersizliği Sohbetleri YouTube kanalımızda! [youtu.be/GjesI4oHPHY](https://youtu.be/GjesI4oHPHY)  
#HayatıSeviyorum #KalbimiDinliyorum

 **Rasim Öztekin ile Kalp Yetersizliği Sohbetleri Başlı...**  
Usta oyuncu ve aynı zamanda kalp yetersizliği hastası olan Rasim Öztekin kendi hikayesini paylaşmak ve bu konuda farkındalık yaratmak için şoför koltuğuna ge...  
[youtube.com](https://youtube.com)

  13  308 

- **Link:**  
<https://twitter.com/NovartisTurkiye>
- **Date: 11.12.2017**
- **Share: 161**
- **Likes: 308**
- **RT: 13**



# I LOVE LIFE, LISTEN TO MY HEART



- **Link:** <https://www.instagram.com/oztekinrasim/?hl=tr>
- **Date:** 11.12.2017
- **Likes:** 1.338


# I LOVE LIFE, LISTEN TO MY HEART



- **Link:**  
[https://www.youtube.com/watch?v=ntJiv9I7b\\_M](https://www.youtube.com/watch?v=ntJiv9I7b_M)
- **Date:** 8.12.2017
- **Views:** 89k

Hayatı Kendinize Zehir Etmeyin | Rasim Öztekin ile Kalp Yetersizliği Sohbetleri

89.345 görüntüleme

 Novartis Türkiye  
8 Aralık 2017 tarihinde yayımlandı

Rasim Öztekin'in ilk konukları Avni Bey ve kızı Selva Hanım. 77 yaşındaki Avni Bey 2 yıl önce ayak bileklerinde şişme, yorgunluk, nefes darlığı, geceleri 2-3 yastıkla uyuma gibi şikayetler nedeniyle doktora başvurmuş ve kalp yetersizliği teşhisi koymuştu.  
DAHA FAZLA GÖSTER

ABONE OL 7 B

**ÜNLÜ oyuncu Rasim Öztekin, Türk Kardiyoloji Derneği (TKD) ve Novartis işbirliğiyle düzenlenen 'Hayatı Seviyorum, Kalbimi Dinliyorum' projesi kapsamında bir taksinin şoför koltuğuna geçti. Kalp yetersizliği olan hastalar ve yakınlarını dinleyen Öztekin, "14 yıldır kalp yetersizliği hastasıyım. Hastalara tavsiyem hayata sarılıp onu asla bırakmamalarıdır" dedi.**

TKD ve Novartis işbirliği ile 29 Eylül Dünya Kalp Günü'nde hayata geçirilen "Hayatı Seviyorum Kalbimi Dinliyorum" bilinçlendirme kampanyası, ünlü oyuncu Rasim Öztekin'in gerçekleştirdiği "Kalp Yetersizliği Sohbetleri" ile devam ediyor. Kalp yetersizliği farkındalığını kamuoyunda artırmak için hayata geçirilen kampanya, düzenlenen basın toplantısında tanıtıldı. Proje kapsamında bir taksinin şoför koltuğuna geçen oyuncu, kalp yetersizliği hastaları olan yolcular ve yakınları ile sohbet ederek onların ilham veren hikâyelerini dinledi. Hasta ve hasta yakınları ile çekilen videoların kalbinidinlesen.com ve sosyal medya üzerinden yayınlanarak, kalp yetersizliği hastaları ve yakınlarının bilinçlenmesi hedeflendi.

"YAŞAMDAN ZEVEK ALMAYA BAKIYORUM"

14 yıl önce kendisine kalp yetersizliği teşhisi konulduğunu söyleyen oyuncu Rasim Öztekin, "Ben de bir kalp yetersizliği hastasıyım. Dolayısıyla bu beni birinci dereceden ilgilendiren bir kampanya. Bana bu işbirliği ilkönerildiğinde çok sevindim. Çünkü ben de birtakım sıkıntılar yaşadım, tecrübeler kazandım. Bu kampanya, kalp yetersizliğinin halk tarafından bilinir olması açısından güzel bir kampanya. Kalp yetersizliği teşhisi bana 2003 yılında kondu. 14 yıldır kalp yetersizliğim var. Uygulanan tedaviyle şu anda gayet iyi bir şekilde yaşamımı sürdürüyorum, yaşamdan keyif almaya bakıyorum" dedi.

"AMACIMIZ HASTALIĞIN FARKINA VARILMASI"

Kalp yetersizliğiyle mücadele eden hastalara hayata sarılmaları tavsiyesinde bulunan Öztekin, "Projenin en önemli amaçlarından biri kalp yetersizliğinin farkına varılması. Bu aslında bizim bir şansımız çünkü en azından biz kalp yetersizliği hastası olduğumuzu biliyoruz ve ona göre yaşıyoruz. Bu avantajla yaşama sarılmak lazım diye düşünüyorum. Hastalara önereceğim en güzel şey hayata sarılmaları, hayatı bırakmamaları. Teşhis almamış kişilerin bacaklarında ödem oluşuyorsa, sık sık nefes darlığı çekiyor ve yoruluyorlarsa mutlaka bir kardiyologa görünsünler" diye konuştu.

"DÜZ YOLDA BİLE NEFES DARLIĞI HİSSEDEBİLİRLER"

Kalp yetersizliğinin gelişmekte olan ve gelişen ülkelerin sorunu olduğuna dikkat çeken TKD Kalp Yetersizliği Çalışma Grubu üyesi Doç. Dr. Hakan Altay, "Türkiye bu sorunu çok net yaşayan bir ülke. Kalp yetersizliği özellikle koroner damar rahatsızlığı olan ve kalp krizi geçiren hastalarda, şekeri, hipertansiyonu olan, kilolu insanlarda, sigara içenlerde görülebiliyor. İlk belirtileri zorlu egzersizlerde nefes darlığı oluyor. Nefes darlığı, kalp yetersizliği ilerledikçe düz yolda yürürken, hatta hastalarımız sırt üstü yatarken hissediliyor. İleri evrelerde ise hastalar oturdukları yerlerde nefes darlığı yaşıyabiliyorlar" şeklinde konuştu.

"70 YAŞ SONRASI 10 HASTADAN BİRİNDE GÖRÜLÜYOR"

Hastalığın en önemli belirtisinin ödem olduğuna dikkat çeken Doç. Dr. Hakan Altay, şöyle devam etti:

"Ödem sonucu ayak cildine bastırıldığımızda içeri doğru bir çöküntü oluşuyor. Bu kalp yetersizliği belirtileri arasındadır. Özellikle nefes darlığı yaşayan kişilerin bir an önce doktora başvurmaları gerekiyor. Bu hastalık 70 yaşından sonra neredeyse 10 hastadan birinde görülüyor. Bunu engellemek için belirtiler olmasa bile periyodik kontrollerin yapılması gerekiyor."

"Kalp yetersizliğini önlemek mümkün" –

TKD Kalp Yetersizliği Çalışma Grubu Üyesi Doç. Dr. Altay:

- "Kalp yetersizliği yaşam boyu devam eden kronik bir hastalık olmasına rağmen, erken teşhisle hastalığın sebep olduğu hayati risk azaltılabilir"

**İSTANBUL (AA)** - Türk Kardiyoloji Derneği (TKD) Kalp Yetersizliği Çalışma Grubu Üyesi Doç. Dr. Hakan Altay, kalp yetersizliğinin yaşam boyu devam eden kronik bir hastalık olmasına rağmen, erken teşhisle sebep olduğu hayati riskin azaltılabileceğini söyledi. Altay, TKD ve Novartis iş birliğiyle oyuncu Rasim Öztekin'in de desteğiyle hayata geçirilen "Hayatı Seviyorum, Kalbimi Dinliyorum-Rasim Öztekin ile Kalp Yetersizliği Sohbetleri" projesinin Ortaköy'de düzenlenen tanıtım toplantısında, Türkiye'de kalp hastalıkları içinde önemli bir yeri olan kalp yetersizliği hakkında bilgi verdi. Proje kapsamında, bir taksinin şoför koltuğuna geçen oyuncu Öztekin'in, kalp yetersizliği hastalığı olan yolcu ve yakınlarıyla sohbet ederek onların ilham veren hikayelerini dinlediğini aktaran Altay, çekilen videoların "kalbinidinlesen.com" ve sosyal medya üzerinden yayınlanarak hasta ve yakınlarının bilinçlendirilmesinin hedeflendiğini belirtti. Doç. Dr. Hakan Altay, Türkiye'de kardiyovasküler hastalık riskinin çok yüksek olduğunu ifade ederek, kalp yetersizliğinin ise diğer ülkelere göre 10 yaş daha erken görüldüğünü anlattı. Türk toplumunda henüz kalp yetersizliği bilincinin gelişmediğine dikkati çeken Altay, toplumun yüzde 5'lik bir kesimin yüksek risk altında olduğunu vurguladı.

Altay, kalp yetersizliğinin ayak bileklerinde şişme, nefes darlığı ve yorgunluk gibi şikayetlerle ortaya çıktığını anlatarak, kalbin, performansının azalması sonucunda, doku ve organlara gerekli, yeterli kanı gönderememesiyle oluşan bir klinik tabloyla karşılaştıklarını dile getirdi. - "Hastalar, doktorlarının tavsiyelerine uymalı"

Doç. Dr. Altay, kalp yetersizliğinin yaşam boyu devam eden kronik bir hastalık olduğunu ifade ederek, "Erken teşhisle hastalığın sebep olduğu hayati risk azaltılabilir. Kalp yetersizliğinin gelişimini engellemek, gelişmişse ilerlemesini yavaşlatmak ve bu hastaların yaşam süresini uzatıp yaşam kalitesini yükseltmek, toplumun bu konuda bilgilendirilmesi ve bilinçlenmesiyle mümkün olabilir." değerlendirmesinde bulundu. Ayrıca çoğu hastada kalp yetersizliği yakınmalarının kontrol altına alınabileceğini belirten Altay, hastaların dikkat etmesi gereken bazı noktaları şöyle sıraladı: "Hastalar, doktorlarının tavsiyelerine uymalı. Tuz tüketimi azaltılmalı. Sigaradan uzak durulmalı. Fiziksel aktivite sürdürülmeli. Hasta kilolu ise kilo vermeli ve günlük olarak kilo takibini yapmalı. Alkolden uzak durulmalı. Ödem açısından dikkatli olunması da bu konuda çok önemli bir yer tutuyor." - "En önemli adım, hastalığın belirtileri hakkında bilgiye sahip olmak" Oyuncu Öztekin de projeye kalp yetersizliği konusunda farkındalık oluşturmayı hedeflediklerini ifade ederek, hastalığın belirtileriyle ilgili bilgilendirmeye öncelik verilen kampanyada, yaşam kalitesi için kalp sağlığının ne derece önem taşıdığının vurgulandığını söyledi. Öztekin, taksi şoförü olarak rol aldığı kampanya filmlerinde, kalp yetersizliği hastası yolcularla sohbet ettiğini dile getirerek, yolculara, hastalıklarının seyrini, hayatlarını nasıl etkilediğini, bu etkilerle nasıl mücadele ettiklerini ve hayatta yapmayı çok sevdiği şeyleri sorduğunu kaydetti. Kendisinin de yaklaşık 14 yıldır kalp yetersizliğiyle mücadele eden biri olduğunu aktaran Öztekin, "Toplumda hastalığın bilinirliğinin artması için tasarlanan bu projede yer aldığım için çok gururluyum. Kalp yetersizliği tedavisinde en önemli adım, kişilerin kalp yetersizliği belirtileri hakkında yeterince bilgiye sahip olmaları ve şikayetleri olanların bir an önce hekime başvurmalarıdır." diye konuştu. Toplantıya, kampanyada Öztekin'in şoförlüğünü yaptığı araca binerek sohbetleri gerçekleştiren hasta ve yakınları da katılarak kalp yetersizliğiyle ilgili deneyimlerini paylaştı.

# Media Coverage

*Press Conference in collaboration with Turkish Cardiology Association on 11th December, 2017*

## TKD Participation:

Title	Name
TKD Heart Failure Study Group Member	Doç. Dr. Hakan Altay

## Participant Journalists:

Yayın Adı	Ad Soyad
Habertürk	Güneş Aksüs
Akşam	Seren Aksüs
Hürriyet	Fulya Özgel
Hürriyet	Gülçe Kurtboğan
DHA - Doğan Haber Ajansı	İlknur Sargut
DHA - Doğan Haber Ajansı	Can Erak
DHA - Doğan Haber Ajansı	Ömer Asar
AA	Hatice Şenses
Kanal D TV - Magazin D Programı	Deniz Altuntaş
Kanal D TV - Magazin D Programı	Korhan Aysan
ATV Avrupa - Sağlığım İçin Her Şey Programı	Esra Kazancıbaşı
ATV Avrupa - Sağlığım İçin Her Şey Programı	Fulya Çetin
Literatür Aktüel	Buket Afkan
Global Health Dergisi	Gönül Erterzi
Eczagundem.com	Hülya Yılmaz
Doktor Dergisi / Hastane Dergisi	İbrahim Erdoğan
Workshop	Doğa Uğurel
Pharma Turkey	Recep Arslantaş
Hayatimiziyilik saglik.com	Şebnem Çetinoğlu
Eko Haber	Sarkis Şahin
Medimarka	Nilay Güven
Gazete Ekonomi	Hediye Öztumur
Yeni Mesaj Gazetesi	Recep Bahar
Yeni Asır	Necdet Çiçekçi
İstanbul Star Magazin	Özcan Uzun
Yeni Çağrı Gazetesi	Çaçlar Susan

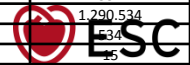
# List of Media Coverage / Digital Media 1/2

## • Reach Figures



HFA  
Heart Failure  
Association

No	Yayın Tarihi	Medya Adı	Döküman Başlığı	Erişim
1	11.12.2017 13:39:00	YENIMESAJ.COM.TR	Kalp yetersizliğini önlemek elimizde	4.519
2	11.12.2017 14:58:00	BEYAZGAZETE.COM	'Kalp Yetersizliğini Önlemek Mümkün'	23.944
3	11.12.2017 14:58:28	HABERİSTANBUL.INFO	'Kalp Yetersizliğini Önlemek Mümkün'	15
4	11.12.2017 15:00:00	STAR.COM.TR	'Kalp yetersizliğini önlemek mümkün'	87.254
5	11.12.2017 15:01:00	HABERLER.COM	'Kalp Yetersizliğini Önlemek Mümkün'	459.984
6	11.12.2017 15:01:21	SONDAKİKA.COM	'Kalp Yetersizliğini Önlemek Mümkün'	169.362
7	11.12.2017 15:03:00	MEMLEKET.COM.TR	'Kalp yetersizliğini önlemek mümkün'	6.676
8	11.12.2017 15:07:46	PUSULAHABER.COM.TR	'Kalp Yetersizliğini Önlemek Mümkün'	2.670
9	11.12.2017 15:08:00	EMLAKEKI.COM	'Kalp yetersizliğini önlemek mümkün'	1.186
10	11.12.2017 15:08:34	FİTRATHABER.COM	'Kalp yetersizliğini önlemek mümkün'	15
11	11.12.2017 15:10:00	MEMURLAR.NET	'Kalp yetersizliğini önlemek mümkün'	259.923
12	11.12.2017 15:12:00	TRTHABER.COM	TRT Haber Kalp yetersizliğinde erken teşhis önemli	33.330
13	11.12.2017 15:23:00	ARTI49.COM	Ünlü Oyuncu Taksi Söförü Oldu	3.251
14	11.12.2017 15:30:44	MAGAZINKOLIK.COM	Rasim Öztekin... "HAYATI SEVIYORUM, KALBİMİ DİNLİYORUM"!	2.539
15	11.12.2017 15:38:00	ARTI49.COM	Ünlü Oyuncu Taksi Söförü Oldu	3.251
16	11.12.2017 15:41:17	GÜNDEM.ME	'Kalp yetersizliğini önlemek mümkün'	2.136
17	11.12.2017 15:49:00	AKITHABER.COM	ÜNLÜ OYUNCU TAKSİ SÖFÜRÜ OLDU	15
18	11.12.2017 16:25:16	LİDERLER.NET	'Havatu Seviorum, Kalbimi Dinliyorum'	15
19	11.12.2017 17:03:00	YENIAKIT.COM.TR	Kalp yetersizliğinde erken teşhis önemli	96.522
20	11.12.2017 17:22:00	AYDİNES.COM	Ünlü oyuncu taksi söförü oldu	534
21	11.12.2017 17:22:00	GAZETES.COM	Ünlü oyuncu taksi söförü oldu	15
22	11.12.2017 17:22:00	HABER1.COM	Ünlü oyuncu taksi söförü oldu	534
23	11.12.2017 17:22:00	HURRIYET.COM.TR	Ünlü oyuncu taksi söförü oldu	1.290.534
24	11.12.2017 17:22:00	KANALBEN.COM	Ünlü Oyuncu Taksi Söförü Oldu	1.095
25	11.12.2017 17:22:28	NETMEDYA.COM	Ünlü Oyuncu Taksi Söförü Oldu	15
26	11.12.2017 17:23:00	HABERLER.COM	Ünlü Oyuncu Taksi Söförü Oldu	459.984
27	11.12.2017 17:23:00	TELEHABER.COM	Ünlü Oyuncu Taksi Söförü Oldu	15
28	11.12.2017 17:24:00	HABERKENTİ.COM	Ünlü oyuncu taksi söförü oldu	534
29	11.12.2017 17:24:00	MİLLİGAZETE.COM.TR	Ünlü oyuncu taksi söförü oldu	26.316
30	11.12.2017 17:24:06	SONDAKİKA.COM	Ünlü Oyuncu Taksi Söförü Oldu	169.362
31	11.12.2017 17:25:08	SONDAKİKA.COM	Ünlü Oyuncu Taksi Söförü Oldu	169.362
32	11.12.2017 17:34:54	DHA.COM.TR	Ünlü oyuncu taksi söförü oldu	29.321
33	11.12.2017 17:36:00	AYDİNES.COM	(Görüntülü Haber) Ünlü oyuncu taksi söförü oldu	534
34	11.12.2017 17:36:00	GAZETES.COM	(Görüntülü Haber) Ünlü oyuncu taksi söförü oldu	15
35	11.12.2017 17:36:00	HABER1.COM	(Görüntülü Haber) Ünlü oyuncu taksi söförü oldu	534
36	11.12.2017 17:36:00	HURRIYET.COM.TR	(Görüntülü Haber) Ünlü oyuncu taksi söförü oldu	1.290.534
37	11.12.2017 17:36:00	PALO.COM.TR	Ünlü oyuncu kalp hastaları için direksiyona geçti	534
38	11.12.2017 17:37:03	NETMEDYA.COM	Ünlü Oyuncu Taksi Söförü Oldu	15
39	11.12.2017 17:38:00	HABERKENTİ.COM	Ünlü oyuncu taksi söförü oldu	534
40	11.12.2017 17:38:00	HABERLER.COM	Ünlü Oyuncu Taksi Söförü Oldu	459.984



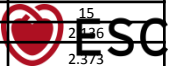
# List of Media Coverage / Digital Media 2/2

## • Reach Figures



HFA  
Heart Failure  
Association

41	11.12.2017 17:38:00	TELEHABER.COM	Ünlü Oyuncu Taksi Soförü Oldu	15
42	11.12.2017 17:42:00	FATIHPOSTASI.ISTANBUL	Kalp yetersizliğinde erken teşhis önemli	15
43	11.12.2017 17:49:00	VIDEO.HABER7.COM	ÜNLÜ OYUNCU TAKSİ SOFÖRÜ OLDU	23.985
44	11.12.2017 17:50:43		HABER 7	187
		TURKISH.SHAFQA.NA.COM	ÜNLÜ OYUNCU TAKSİ SOFÖRÜ OLDU	
45	11.12.2017 17:51:44	MEYDANNET.COM	Ünlü oyuncu Rasim Öztekin taksi soforü oldu	956
46	11.12.2017 17:53:54	GUNDEM.ME	Ünlü Oyuncu Taksi Soförü Oldu	2.136
47	11.12.2017 18:14:00	OBJEKTIFHABER.COM	Ünlü oyuncu kalp hastaları için direksiyona geçti	1.232
48	11.12.2017 18:15:27	HABERLERDENEVAR.COM	Ünlü Oyuncu Taksi Soförü Oldu	267
49	11.12.2017 18:20:04	HABERLERDENEVAR.COM	Ünlü oyuncu kalp hastaları için direksiyona geçti	267
50	11.12.2017 18:25:59	GUNDEM.ME	ÜNLÜ OYUNCU TAKSİ SOFÖRÜ OLDU	2.136
51	11.12.2017 18:53:17	LIDERLER.NET	"Hayatı Seviyorum, Kalbimi Dinliyorum"	15
52	11.12.2017 19:30:00	SAGLIGIMICINHERSEY.COM	Kalp Yetersizliğinde Erken Tedavi Önemli	971
53	11.12.2017 19:36:13	HASTANE.COM.TR	Ünlü Oyuncu Taksi Soförü OlduÜnlü Oyuncu Taksi Soförü Oldu	6.676
54	11.12.2017 19:36:53	KONYANINSESI.COM.TR	"Kalp Yetersizliğini Önlemek Mümkün"	1.483
55	11.12.2017 19:46:12	SAGLIGIMICINHERSEY.COM	Rasim Öztekin ile Kalp Yetersizliği Sohbetleri	971
56	11.12.2017 20:15:00	PALO.COM.TR	(Görüntülü Haber) Ünlü oyuncu taksi soforü oldu	534
57	11.12.2017 22:23:16	CALISANIZ.COM	En Teşhis Kalp Yetersizliği İçin de Önemli	534
58	11.12.2017 22:30:00	AKITHABER.COM	Ünlü Oyuncu Taksi Soförü Oldu	15
59	11.12.2017 23:29:41	NETMEDYA.COM	Ünlü Oyuncu Taksi Soförü Oldu	15
60	11.12.2017 23:30:00	TELEHABER.COM	Ünlü Oyuncu Taksi Soförü Oldu	15
61	11.12.2017 23:31:00	HABERLER.COM	Ünlü Oyuncu Taksi Soförü Oldu	459.984
62	11.12.2017 23:31:09	SONDAKİKA.COM	Ünlü Oyuncu Taksi Soförü Oldu	169.362
63	11.12.2017 23:31:41	SONDAKİKA.COM	Ünlü Oyuncu Taksi Soförü Oldu	169.362
64	12.12.2017 02:51:06	RISALEHABER.COM	Kalp yetersizliğinde erken teşhis önemli	7.050
65	12.12.2017 08:38:00	TURKIYEGAZETESI.COM.TR	Rasim Öztekin kalp yetmezliği için gönüllü oldu	39.238
66	12.12.2017 09:13:00	DOKUZHABER.COM	Ünlü oyuncu taksi soforü oldu	320
67	12.12.2017 11:49:00	ALEMİHABER.COM	Ünlü oyuncu taksi soforü oldu	689
68	12.12.2017 11:59:19	7SABA.COM.TR	Kalp yetersizliğinde erken teşhis önemli	801
69	12.12.2017 13:31:00	LALEGULHABER.COM.TR	Kalp yetersizliğinde erken teşhis önemli	647
70	12.12.2017 14:18:00	MEDIACATONLINE.COM	Rasim Öztekin kalp yetersizliği için direksiyon başında	5.934
71	12.12.2017 14:57:49	NTV.COM.TR	Oyuncu Rasim Öztekin taksi soforü oldu, "Kalbimi dinliyorum" dedi	272.134
72	12.12.2017 15:00:24	HABERLERDENEVAR.COM	Ünlü oyuncu taksi soforü oldu	267
73	12.12.2017 15:14:00	AMERIKALITURK.COM	Ünlü oyuncu taksi soforü oldu	1.068
74	12.12.2017 15:46:21	CAMPAINTR.COM	Rasim Öztekin "Hayatı Seviyorum, Kalbimi Dinliyorum" kampanyasında yer aldı	2.373
75	12.12.2017 17:36:50	FOKSMEDYA.COM	Ünlü oyuncu taksi soforü oldu	15
76	13.12.2017 14:37:00	KOCAELISONOKTA.COM	Kalp yetersizliğinde erken teşhis önemli	15
77	13.12.2017 16:44:59	GUNDEM.ME	Rasim Öztekin kalp yetmezliği için gönüllü oldu	2.136
78	15.12.2017 16:44:59	MARKETINGTURKIYE.COM.TR	<a href="http://www.marketingturkiye.com.tr/kampanyalar/rasim-oztekin-ile-kalp-yetersizligi-sohbetleri/">http://www.marketingturkiye.com.tr/kampanyalar/rasim-oztekin-ile-kalp-yetersizligi-sohbetleri/</a>	2.373
			TOPLAM	6.233.105



# Media Coverage Summary Table

Media	Coverage	Reach
Agency news	2	-
Printed media	8	1.013.295
Online media	77	6.233.105
<b>TOTAL</b>	<b>87</b>	<b>7.246.400</b>



# List of Media Coverage / Printed Media

- *Reach Figures*

No	Yayın Tarihi	Dağılım	Medya Türü	Medya Adı	Döküman Başlığı	Erişim
1	12.12.2017	ULUSAL	GAZETE	DİRİLİŞ POSTASI	"KALP YETERSİZLİĞİNİ ÖNLEMEK MÜMKÜN"	160.707
2	12.12.2017	ULUSAL	GAZETE	MİLLİ GAZETE	KALP YETERSİZLİĞİNİ ÖNLEMEK MÜMKÜN"	79.755
3	12.12.2017	ULUSAL	GAZETE	STAR	KALBİNİZİ DİNLEYİN	304.824
4	12.12.2017	ULUSAL	GAZETE	TÜRKİYE	RASİM ÖZTEKİN KALP YETMEZLİĞİ İÇİN GÖNÜLLÜ OLDU	393.981
5	12.12.2017	ULUSAL	GAZETE	YENİ MESAJ	KALP YETERSİZLİĞİNİ ÖNLEMEK ELİMİZDE	39.438
6	13.12.2017	YEREL	GAZETE	GAZİPAŞA SAHİL	KALP YETERSİZLİĞİNDE ERKEN TEŞHİS ÖNEMLİ	1.773
7	13.12.2017	YEREL	GAZETE	SON SAAT	"KALP YETERSİZLİĞİNİ ÖNLEMEK MÜMKÜN"	16.440
8	13.12.2017	ULUSAL	GAZETE	YENİ ÇAĞRI	"RASİM ÖZTEKİN İLE KALP YETERSİZLİĞİ SOHBETLERİ"	16.377
				<b>TOTAL REACH</b>		1.013.295

# Public event / open clinic (May 2018)



**KALP YETERSİZLİĞİNİ  
ERKEN TANI**  
**fark yarat**

**Kalp yetersizliği  
hastaları  
erken tanı ve  
düzenli tedaviyle  
uzun ve kaliteli  
bir yaşam  
sürebilirler.<sup>1</sup>**

016.100.01200

## 2018 Heart Failure Awareness Day Media Report

24 May 2018



# Heart Failure Awareness Day

*Press Conference in collaboration with Eskişehir Osmangazi University on 14th May, 2018*

## Participant Journalists:

Publication	Name
AA - Anadolu Ajansı	Hatice Şenses
PBR Dergisi	Orçun Yılmaz
PBR Dergisi	İbrahim Erdoğan
Ekohaber	Şahin Bey
Medical Akademi	Çağdaş Dilan Altürk
TV Net	Ayşenur Asuman uğur
TV 58	Arda Şahin
Yol Pusulası	Hikmet Aydoğan
Popüler Sağlık Dergisi	Zeynep Çetinkaya
Global Health	Gönül Erterzi
Ailem.com - Web Sitesi	Ayşegül AYDOĞAN ATAKAN



# Public event / open clinic (May 2018)



# Public event / open clinic



**NOVARTIS** ESKİŞEHİR OSMANGAZI ÜNİVERSİTESİ

**1** Düzenli olarak tansiyon, nabız ve kilonuzu ölçün.<sup>1,2</sup>

**2** Ayak ve ayak bileklerinizin şişip şişmediğini kontrol edin.<sup>1,2</sup>

**3** Nefes almanızdaki değişimlerin farkında olun.<sup>1,2</sup>

**4** Durumunuzda bir değişiklik olursa doktorunuza danışmayı ihmal etmeyin.<sup>1,2</sup>

**KALP YETERSİZLİĞİNİ TAKİP ET**

**fark Yarat**

**NOVARTIS** ESKİŞEHİR OSMANGAZI ÜNİVERSİTESİ

**KALP YETERSİZLİĞİNİ ERKEN TANI**

**fark Yarat**

**40** 40 yaş üstündeki her **5 kişiden 1'**inde kalp yetersizliği gelişme riski vardır.<sup>1</sup>

**65** Kalp yetersizliği **65 yaş ve üzeri**ndeki hastalarda en yaygın hastaneye yatış sebebidir.<sup>1</sup>

**KALP YETERSİZLİĞİNİ ÖĞREN**

**fark Yarat**

Ülkemizde **1.5 milyon** kalp yetersizliği hastası olduğu tahmin edilmektedir.<sup>2</sup>

**NOVARTIS** ESKİŞEHİR OSMANGAZI ÜNİVERSİTESİ

# Public event / open clinic



**DOÇ. DR. HAKAN ALTAY**  
Başkent Üniversitesi Tıp Fakültesi  
Kardiyoloji Ana Bilim Dalı , İstanbul

Türk Kardiyoloji Derneği  
Kalp Yetersizliği Çalışma Grubu Başkanı

 **TÜRK KARDİYOLOJİ DERNEĞİ**  
Kalp Yetersizliği Çalışma Grubu

İletişim Bilgileri: @: sakaltay@yahoo.com ☎: +90 533 447 90 51

# Public event / open clinic

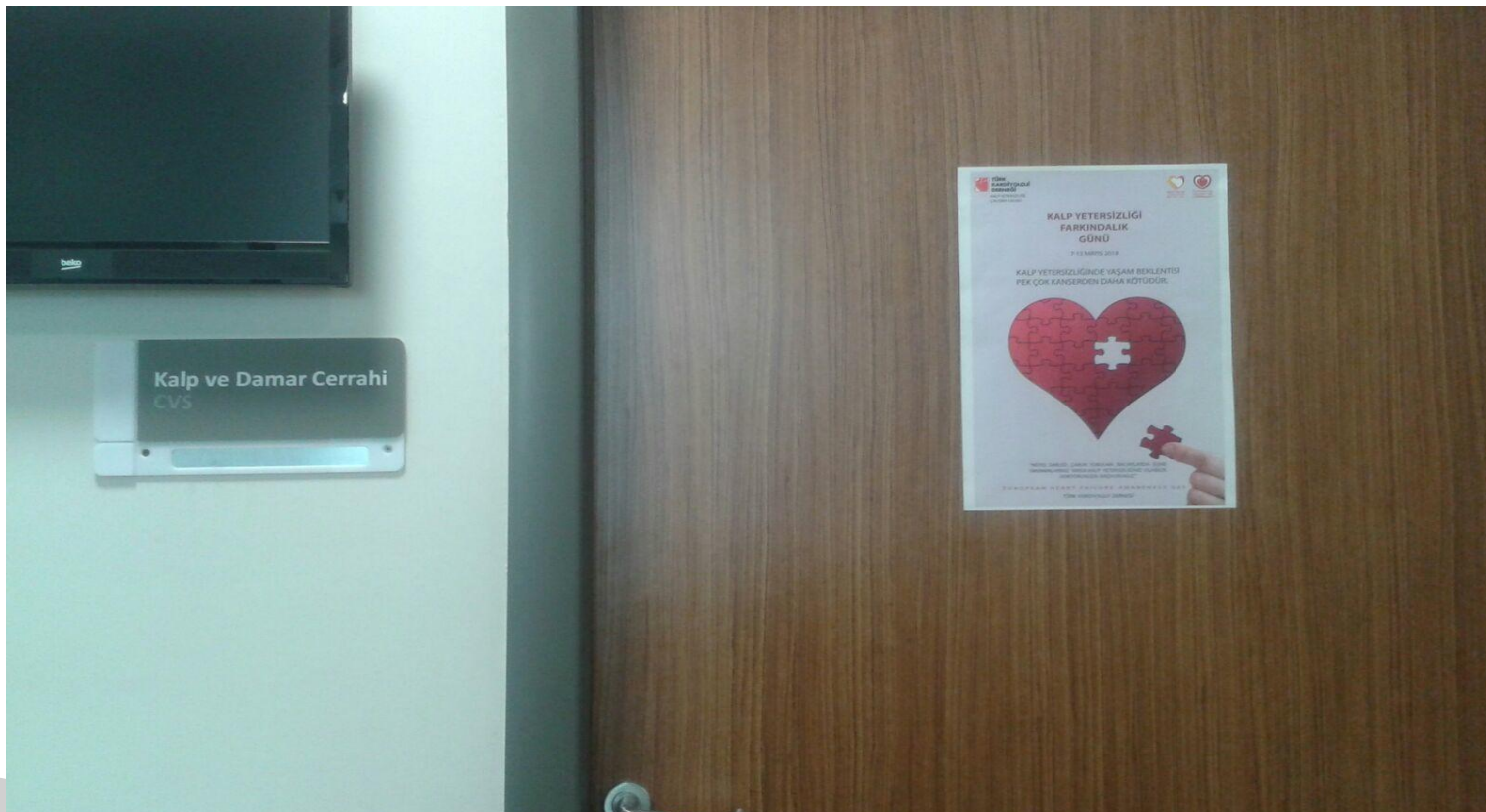




# Public event / open clinic

Speaker

# Public event / open clinic



# Agency News // Anatolian Agency

## ***3-4 million people at risk of heart failure in Turkey***

**"Türkiye'de 3-4 milyon kişi kalp yetersizliği riski taşıyor"**

"Türkiye'de 3-4 milyon kişi kalp yetersizliği riski taşıyor" - Eskişehir Osmangazi Üniversitesi Tıp Fakültesi, Kardiyoloji Anabilim Dalı Başkanı Prof. Dr. Yüksel Çavuşoğlu: - "Ülkemizde yaygın olan hipertansiyon, obezite, şeker, kolesterol yüksekliği ve kalp-damar hastalıkları nedeniyle toplumumuz kalp yetersizliği gelişimi açısından yüksek risk altındadır. Bu hastalıkların kontrol altına alınması kalp yetersizliğinin ortaya çıkmasını engelleyecektir. Bugün için ülkemizde 3-4 milyon kişinin kalp yetersizliği gelişimi açısından risk altında olduğunu tahmin ediyoruz" - Başkent Üniversitesi Tıp Fakültesi Kardiyoloji Anabilim Dalı ve Kalp Yetersizliği Çalışma Grubu Başkanı Doç. Dr. Hakan Altay: - "Eğer bu hastalığı fark edebilirsek tüm negatifliklere rağmen önlenabilir ve tedavi edilebilir bir hastalık. Sonuç olarak bu mücadeleden zaferle çıkılabilir" İSTANBUL (AA) - Eskişehir Osmangazi Üniversitesi Tıp Fakültesi Kardiyoloji Anabilim Dalı Başkanı Prof. Dr. Yüksel Çavuşoğlu, Türkiye'de yaygın olan hipertansiyon, obezite, şeker hastalığı, kolesterol yüksekliği ve kalp-damar sorunları nedeniyle toplumun kalp yetersizliği gelişimi açısından yüksek risk altında bulunduğunu belirterek, "Bu hastalıkların kontrol altına alınması kalp yetersizliğinin ortaya çıkmasını engelleyecektir. Bugün için ülkemizde 3-4 milyon kişinin kalp yetersizliği gelişimi açısından risk altında olduğunu tahmin ediyoruz." dedi. Çavuşoğlu, "Kalp Yetersizliği Günü" kapsamında **Novartis** ile Eskişehir Osmangazi Üniversitesi iş birliğinde düzenlenen basın toplantısında, Türkiye'de yaklaşık 1,5 milyon kişide kalp yetersizliği olduğunu bildiğini aktardı. Kalp yetersizliğinin, kalbin vücudun oksijen ihtiyacını sağlayacak miktarda kan gönderememesi sonucu ortaya çıktığını dile getiren Çavuşoğlu, vücutta sıvı birikmesine bağlı şişmeler ve nefes darlığının kalp yetersizliğinin temel iki belirtisi olduğunu kaydetti. Çavuşoğlu, hastalığın gelişmiş ülkelerde giderek artan bir sağlık sorunu olduğuna işaret ederek, tüm kalp-damar hastalıklarının son durağının kalp yetersizliği olduğunu söyledi. - "Yaşam süresinin artması hastalığın görülme sıklığını da artırdı" Prof. Dr. Çavuşoğlu, "Toplumda farkındalığı tam oluşmamış kalp yetersizliğinin, 2030'a kadar toplum sağlığını tehdit eden boyutlara ulaşacağı tahmin edilmektedir." dedi. Kalp yetersizliğinde genel olarak erken tanı ve düzenli tedavinin büyük önem taşıdığını vurgulayan Çavuşoğlu, şunları kaydetti: "Hastalığın sık görülmesindeki önemli

# List of Media Coverage / Printed Media

## Reach Figures

No	Yayın Tarihi	Medya Adı	Döküman Başlığı	Erişim
1	17.05.2018	TÜRKİYE	10 YILDA 2 KAT ARTACAK!	401688
2	17.05.2018	HÜRSES	KALP YETERSİZLİĞİ 10 YILDA 2 KAT ARTACAK!	16296
3	18.05.2018	DÜNYA İYİLİK SAĞLIK	KALP YETMEZLİĞİNDE TABLO ENDİŞE VERİCİ!	78546
4	18.05.2018	OKUR	10 YILDA 2 KAT ARTACAK!	750
5	19.05.2018	AYRINTILI HABER	TÜRKİYE'DE 3-4 MİLYON KİŞİ KALP YETERSİZLİĞİ RISKİ TAŞIYOR	16164
6	15.05.2018	SON SAAT	KALP YETERSİZLİĞİ 10 YILDA 2 KAT ARTACAK!	16677

## «Heart failure in Turkey is worrying»

### Kalp yetmezliğinde tablo endişe verici!

Her yıl mayıs ayının ikinci haftasında **'Kalp Yetersizliği Günü'** etkinlikleri düzenleniyor. Bu yılki etkinlikler kapsamında Novartis ve Eskişehir Osmangazi Üniversitesi işbirliğinde hastalıkla ilgili bir farkındalık toplantısı gerçekleştirildi. Başkent Üniversitesi Tıp Fakültesi Kardiyoloji Anabilim Dalı ve Kalp Yetersizliği Çalışma Grubu Başkanı **Doç. Dr. Hakan Altay** ve Eskişehir Osmangazi Üniversitesi Hastanesi, Kardiyoloji Anabilim Dalı Başkanı **Prof. Dr. Yüksel Çavuşoğlu'nun** katıldığı toplantıda, önumüzdeki 10 yılda dünyada kalp yetmezliği vakalarının iki katına çıkacağı vurgulandı.



Kalp yetersizliğinin temel iki belirtisi, vücutta sıvı birikmesine bağlı şişmeler ve nefes darlığı olarak sıralanıyor. Hastalıkla ilgili bilgi veren **Prof. Dr. Yüksel Çavuşoğlu**, "Bu, uygun tedavi ile kontrol altına alınabilen ve hayati riski minimuma indirilebilen bir hastalık. Ancak farkındalık düzeyi yeterli değil. Erken evrede tanısı konulmuş olan hastalık engellenebiliyor. Fakat tanısı çok geç konulmuşsa kalbe verdiği zarar oranına göre iyileşme sağlanabiliyor" diyor.

Toplantıda uzmanlar hastalıkla ilgili farkındalık düzeyinin artırılması yönünde topyekun bir çalışma gerektiğinin de altını çizdiler.

Hürses, 17.05.2018

## «Heart failure will increase by 2 times in 10 years»

### Kalp yetersizliği 10 yılda 2 kat artacak!

Her yıl mayıs ayının ikinci haftasında düzenlenen 'Kalp Yetersizliği Günü' etkinlikleri kapsamında bu yıl, Novartis ve Eskişehir Osmangazi Üniversitesi iş birliği ile farkındalık yaratmak amacıyla bir basın buluşması gerçekleştirildi.

Yavuz ERTÖRK

Kalbın, vücudun oksijen ihtiyacını sağlayacak miktarı kan gönderememesi sonucu ortaya çıkarak kalp yetersizliği, genellikle kalp kasının zayıflığı ile ilişkili olmaktadır. Kalp yetersizliğinin temel iki belirtisi, vücutta sıvı birikmesine bağlı şişmeler ve nefes darlığıdır. Sıvı birikmesi vücutta her dokuda meydana gelebilmekte, akciğerlerde su toplanırsa ise özellikle sırtüstü yatıldığında daha belirgin hale gelen nefes darlığı ortaya çıkmaktadır. Bu sebeple kalp yetersizliği olan kişiler geceleri nefes darlığı ile uyanıyor ve uyumabilmemektedirler. Toplumda farkındalığı tam olmaması olan kalp yetersizliğinin, 2030 yılına kadar toplum sağlığını tehdit eden boyutlara ulaşacağı tahmin edilmektedir.

**Kalp yetersizliği belirtilerinin farkına varamıyoruz**

Prof. Dr. Yüksel Çavuşoğlu: "Kalp yetersizliğinde genel olarak erken tanı ve düzenli tedavi oldukça büyük önem taşımaktadır. Toplumda henüz yerleşmemiş bu farkındalığı artırabilmek için Novartis iş birliği ile bugün bir aradayız. Kalp yetersizliği uygun tedavi ile kontrol altına alınabilen ve hayati riski minimum seviyeye indirilebilen bir hastalıktır. Erken evrede tanısı konulmuş olan hastalıkta ilerlemesinin engellenilebilmesi şansı yüksektir. Fakat tanıyı çok geç konulmuş kalp yetersizliğinde kalbe verdiği zarar oranına göre iyileşme sağlanabiliyor."

Toplantıda hastalıkla ilgili güncel bilgileri paylaştı. Doç. Dr. Hakan Altay ise, "Kalp yetersizliği kendini egzersiz ile nefes darlığı, çabuk yorulma, bitkinlik,



gece idrara çıkma ve ayaklarda ödem meydana gelmesi gibi belirtiler ile gösterir. Ancak bu belirtilerin doğru yorumlanması ve farkındalık eksikliği nedeniyle ileri ve tedavi de geç kalınabiliyor.

Kalp yetersizliği olgularının yüzde 50'sini 60 yaş üstündeki bireyler oluşturuyor. Genel olarak toplumda görülme oranı yüzde 3 iken, bu oran 70 yaş sonrası yüzde 10 ve 80 yaş sonrası yüzde 15-20'ye çıkıyor. Avrupa ve Amerika'da kalp yetersizliği yaş ortalaması 70'e kadar çıkarken ülkemizde ortalama 62'ye kadar iniyor. Diğer bir deyişle Türkiye'de kalp daha erken yoruluyor" şeklinde konuştu.

**Risk gittikçe artıyor**

"Bugün için ülkemizde 3 milyon kişinin kalp yetersizliği gelişiminin açısından risk altında olduğunu tahmin ediyoruz" diyen Prof. Dr. Çavuşoğlu hastalığın giderek artan oranlarında görülmesinin nedenlerini ise şöyle açıkladı: "Herseyden önce ya-

şam süresi uzuyor. Günümüz modern tedavi yöntemleriyle kalp krizi, kalp damar hastalığı, kalp kapak hastalıkları, hipertansiyon, şeker hastalığına bağlı ölümler engellenerek yaşam süresi uzatılabilir. Ancak bu hastaların büyük bölümünde zamanla kalp yetersizliği gelişiminin önüne geçilemiyor."

Hastalıkta beklenen yaşam süresinin pek çok kanser türünden daha kötü olduğuna da dikkat çeken Prof. Dr. Çavuşoğlu, hastalığın hayat boyu tedavi gerektirimi, sık hastaneye yatma ihtiyacı, komplikasyon ve pahalı cihaz tedavisi uygulamaları nedeniyle aynı zamanda sağlık ekonomisi üzerine yükselecek maliyetler getirdiğine işaret etti.

**Kalp yetersizliği önlenilen bir hastalık**

Erken teşhis ile kalp yetersizliğinin sebep olduğu hayatı riskin azaltılabileceğini vurgulayan Doç. Dr. Altay, "Kalp yetersizliği yaşam boyu devam eden kronik bir hastalık. Beslenme alışkanlıklarını değiştirmek, örne-

ğin tuzlu zeytin, tursu, peynir gibi gıdaların az tüketilmesi ya da hiç tüketilmemesi, tansiyondaki yükselmeyi engelleyerek ve kalbin iş yükünde azaltmaya bağlı olarak kalp yetersizliğini rahatlatabilir.

Sigara ve alkol kullanımı kesinlikle bırakılmalı, aşırı kilo varsa dengeli beslenme ile kilo verilmeli ve sıvı alımı vücutta ödemenin dolaylı kısıtlanmalıdır. Hastalara hafif tempoda, yorulmayacak şekilde egzersiz yapmasını da öneriyor. Kalp yetersizliği gelişimini engellemek, gelişmiş ilerlemesini yavaşlatmak ve ileri olgularda yaşam süresini uzatıp yaşam kalitesini yükseltmek toplumun kalp yetersizliği konusunda bilgilendirilmesi ve bilinçlenmesi ile mümkün olabilir" şeklinde belirtti. Sonra sözlerine bu devesa boyutta ölümcül hastalık ile mücadele için basta sağlık çalışanları olmakla birlikte, siyasiere, sağlık endüstrisine, medyaya ve son olarak da halka önemli görevler düşmektedir diyerek devam etti.

# List of Media Coverage / Digital Media

## Reach Figures

No	Yayın Tarihi	Medya Adı	Doküman Başlığı	Link
1	14.05.2018	PUSULAHABER.COM.TR	"Türkiye'de 3-4 Milyon Kişi Kalp Yetersizliği Riski Taşıyor"	<a href="http://www.pusulalahaber.com.tr/oku-860574h.htm">http://www.pusulalahaber.com.tr/oku-860574h.htm</a>
2	14.05.2018	FITRATHABER.COM	"Türkiye'de 3-4 milyon kişi kalp yetersizliği riski taşıyor"	<a href="http://www.fitrathaber.com/genel/oku/643205">http://www.fitrathaber.com/genel/oku/643205</a>
3	14.05.2018	SAGLIGINSESI.COM	"Türkiye'de 4 Milyon Kişi, Kalp Yetersizliği Riski Altında"	<a href="http://www.sagliginseesi.com/turkiyede-4-milyon-kisi-kalp-yetersizligi-riski-altinda-13048h.htm">http://www.sagliginseesi.com/turkiyede-4-milyon-kisi-kalp-yetersizligi-riski-altinda-13048h.htm</a>
4	14.05.2018	HABERMANOLYA.COM	Son Haberler Türkiye'de 3	<a href="https://www.habermanolya.com/saglik/son-haberler-turkiyede-3-29768.html">https://www.habermanolya.com/saglik/son-haberler-turkiyede-3-29768.html</a>
5	16.05.2018	POPULERSAGLIKDERGISI.COM	Yaşam boyu devam eden kronik bir hastalık olan	<a href="http://populersaglikdergisi.com/kalp-yetersizligi-10-yilda-2-kat-artacak.html">http://populersaglikdergisi.com/kalp-yetersizligi-10-yilda-2-kat-artacak.html</a>
6	21.05.2018	GUNDEM.ME	10 yılda 2 kat artacak!	<a href="http://www.gundem.me/detail/?id=3537213">http://www.gundem.me/detail/?id=3537213</a>
7	14.05.2018	NETMEDYA.COM	Türkiye'de 3-4 Milyon Kişi Kalp Yetersizliği Riski Taşıyor"	<a href="http://www.netmedya.com/?sayfa=haber&amp;id=1084851">http://www.netmedya.com/?sayfa=haber&amp;id=1084851</a>
8	14.05.2018	HABERTURK.COM	"Türkiye'de 3-4 milyon kişi kalp yetersizliği riski taşıyor"	<a href="http://www.haberturk.com/istanbul-haberleri/15409813-turkiyede-3-4-milyon-kisi-kalp-yetersizligi-riski-tasiyor">http://www.haberturk.com/istanbul-haberleri/15409813-turkiyede-3-4-milyon-kisi-kalp-yetersizligi-riski-tasiyor</a>
9	14.05.2018	SAGLIGIMICINHERSEY.COM	Kalp Yetersizliği 10 Yılda 2 Kat Artacak!	<a href="https://www.sagligimicinhersey.com/2018/05/saglik-haberleri/kalp-yetersizligi-10-yilda-2-kat-artacak/">https://www.sagligimicinhersey.com/2018/05/saglik-haberleri/kalp-yetersizligi-10-yilda-2-kat-artacak/</a>
10	14.05.2018	YENIHABERDEN.COM	"Türkiye'de 3-4 milyon kişi kalp yetersizliği riski taşıyor"	<a href="http://www.yenihaberden.com/turkiyede-3-4-milyon-kisi-kalp-yetersizligi-riski-tasiyor-527208h.htm">http://www.yenihaberden.com/turkiyede-3-4-milyon-kisi-kalp-yetersizligi-riski-tasiyor-527208h.htm</a>
11	14.05.2018	SONDAKIKA.COM	Türkiye'de 3-4 Milyon Kişi Kalp Yetersizliği Riski Taşıyor"	<a href="http://www.sondakika.com/haber/haber-turkiye-de-3-4-milyon-kisi-kalp-yetersizligi-riski-1084851/">http://www.sondakika.com/haber/haber-turkiye-de-3-4-milyon-kisi-kalp-yetersizligi-riski-1084851/</a>
12	14.05.2018	MEDIMAGAZIN.COM.TR	Türkiye'de 3-4 milyon kişi kalp yetersizliği riski taşıyor	<a href="http://www.medimagazin.com.tr/guncel/genel/tr-turkiyede-3-4-milyon-kisi-kalp-yetersizligi-riski-tasiyor-11-681-77085.html">http://www.medimagazin.com.tr/guncel/genel/tr-turkiyede-3-4-milyon-kisi-kalp-yetersizligi-riski-tasiyor-11-681-77085.html</a>
13	14.05.2018	EMLAKEKI.COM	"Türkiye'de 3-4 milyon kişi kalp yetersizliği riski taşıyor"	<a href="http://www.emlakeki.com/turkiyede-3-4-milyon-kisi-kalp-yetersizligi-haberi-483094">http://www.emlakeki.com/turkiyede-3-4-milyon-kisi-kalp-yetersizligi-haberi-483094</a>
14	14.05.2018	HABERLER.COM	Türkiye'de 3-4 Milyon Kişi Kalp Yetersizliği Riski Taşıyor"	<a href="https://www.haberler.com/turkiye-de-3-4-milyon-kisi-kalp-yetersizligi-riski-1084851-haberi/">https://www.haberler.com/turkiye-de-3-4-milyon-kisi-kalp-yetersizligi-riski-1084851-haberi/</a>
15	17.05.2018	TURKIYEGAZETESI.COM.TR	10 yılda 2 kat artacak!	<a href="http://www.turkiyegazetesi.com.tr/saglik/560527.aspx">http://www.turkiyegazetesi.com.tr/saglik/560527.aspx</a>
16	14.05.2018	MYNET.COM	"Türkiye'de 3-4 milyon kişi kalp yetersizliği riski taşıyor"	<a href="http://www.mynet.com/haber/guncel/turkiyede-3-4-milyon-kisi-kalp-yetersizligi-riski-tasiyor-4119448-1">http://www.mynet.com/haber/guncel/turkiyede-3-4-milyon-kisi-kalp-yetersizligi-riski-tasiyor-4119448-1</a>
17	14.05.2018	GUNDEM.ME	Türkiye'de 3-4 Milyon Kişi Kalp Yetersizliği Riski Taşıyor"	<a href="http://www.gundem.me/detail/?id=3504071">http://www.gundem.me/detail/?id=3504071</a>
18	14.05.2018	YASAMINGIDA.COM	Kalp yetersizliği belirtilerinin farkına varamıyoruz	<a href="http://www.yasamingida.com/kalp-yetersizligi-belirtilerinin-farkina-varamiyoruz/">http://www.yasamingida.com/kalp-yetersizligi-belirtilerinin-farkina-varamiyoruz/</a>
19	15.05.2018	IHALEDUNYASI.COM	Türkiye'de 3-4 milyon kişi kalp yetersizliği riski taşıyor	<a href="http://www.ihaledunyasi.com/haber_detay.asp?id=44769">http://www.ihaledunyasi.com/haber_detay.asp?id=44769</a>
20	14.05.2018	MEDIKALNEWS.COM	Kalp yetersizliği 10 yılda 2 kat artacak	<a href="http://www.medikalnews.com/kalp-yetersizligi-10-yilda-2-kat-artacak/">http://www.medikalnews.com/kalp-yetersizligi-10-yilda-2-kat-artacak/</a>
21	14.05.2018	MEDIVIZYON.COM.TR	Kalp Yetersizliği 10 Yılda 2 Kat Artacak!	<a href="http://www.medivizyon.com.tr/yazilar/190/haberi">http://www.medivizyon.com.tr/yazilar/190/haberi</a>
22	14.05.2018	MEMLEKET.COM.TR	"Türkiye'de 3-4 milyon kişi kalp yetersizliği riski taşıyor"	<a href="http://www.memleket.com.tr/haberi-139566sh.htm">http://www.memleket.com.tr/haberi-139566sh.htm</a>
23	14.05.2018	STAR.COM.TR	"Türkiye'de 3-4 milyon kişi kalp yetersizliği riski taşıyor"	<a href="http://www.star.com.tr/yerel-haberler/turkiyede-3-4-milyon-kisi-kalp-yetersizligi-riski-tasiyor-3596686/">http://www.star.com.tr/yerel-haberler/turkiyede-3-4-milyon-kisi-kalp-yetersizligi-riski-tasiyor-3596686/</a>
24	14.05.2018	BEYAZGAZETE.COM	Türkiye'de 3-4 Milyon Kişi Kalp Yetersizliği Riski Taşıyor"	<a href="http://beyazgazete.com/haber/2015/12/21/oku-4485972.html">http://beyazgazete.com/haber/2015/12/21/oku-4485972.html</a>

## «3-4 million people at risk of heart failure in Turkey» Starcom.tr 14.05.2018

Yerel Haberler - İstanbul Son Dakika Haberleri

14.05.2018 - 13:03

### "Türkiye'de 3-4 milyon kişi kalp yetersizliği riski taşıyor"

"Türkiye'de 3-4 milyon kişi kalp yetersizliği riski taşıyor" - Eskişehir Osmangazi Üniversitesi Tıp Fakültesi, Kardiyoloji Anabilim Dalı Başkanı Prof.

facebook paylaş twitter tweetplus google+ paylaş whatsapp mesajlar A A

Kazaçlı Kasko  
Garanti Cep ve  
Garanti İnternet'te

Garanti EREKEM

www.tr.aktm.com

Dr. Yüksel Çavuşoğlu: - "Ülkemizde yaygın olan hipertansiyon, obezite, şeker, kolesterol yüksekliği ve kalp-damar hastalıkları nedeniyle toplumumuz kalp yetersizliği gelişimi açısından yüksek risk altındadır. Bu hastalıkların kontrol altına alınması kalp yetersizliğinin ortaya çıkmasını engelleyecektir. Bugün için ülkemizde 3-4 milyon kişinin kalp yetersizliği gelişimi açısından risk altında olduğunu tahmin ediyoruz." - Başkent Üniversitesi Tıp Fakültesi Kardiyoloji Anabilim Dalı ve Kalp Yetersizliği Çalışma Grubu Başkanı Doç. Dr. Hakan Altay: - "Eğer bu hastalığı fark edilebilirsek tüm negatifliklere rağmen önlenir ve tedavi edilebilir bir hastalık. Sonuç olarak bu mücadeleden zaferle çıkılabilir"

İSTANBUL (AA) - Eskişehir Osmangazi Üniversitesi Tıp Fakültesi Kardiyoloji Anabilim Dalı Başkanı Prof. Dr. Yüksel Çavuşoğlu, Türkiye'de yaygın olan hipertansiyon, obezite, şeker hastalığı, kolesterol yüksekliği ve kalp-damar sorunları nedeniyle toplum kalp yetersizliği gelişimi açısından yüksek risk altında bulunduğunu belirterek, "Bu hastalıkların kontrol altına alınması kalp yetersizliğinin ortaya çıkmasını engelleyecektir. Bugün için ülkemizde 3-4 milyon kişinin kalp yetersizliği gelişimi açısından risk altında olduğunu tahmin ediyoruz." dedi.

Çavuşoğlu, "Kalp Yetersizliği Günü" kapsamında Novartis ile Eskişehir Osmangazi Üniversitesi iş birliğinde düzenlenen basın toplantısında, Türkiye'de yaklaşık 1.5

İstanbul  
Çarşamba  
23 Mayıs 2018  
Rüzgar 14.8 km/h  
Çok Bulutlu 17°-12°  
Diğer İstanbul Haberleri İçin Tıklayın >

HALKBANK 80 YAŞINDA,  
80 MİLYONLA OMUZ OMUZU!

80 yaş

halkbank.com.tr

Elektromanyetik Top'un testlerine başlandı

İhtiyaç bilinemeyen tuhaf bilgiler

## «3-4 million people at risk of heart failure in Turkey» Sondakika.co 14.05.2018

Son Dakika.com ANASAYFA EKONOMİ SPOR MAGAZİN GAZETELER

ARIS  
Parfümler  
Sesizlik

Cocuk Altın Kolye  
249 TL

4 Element Sembolu...  
257 TL

Kalebeli  
253 TL

### Türkiye'de 3-4 Milyon Kişi Kalp Yetersizliği Riski Taşıyor"

9 gün önce

Eskişehir Osmangazi Üniversitesi Tıp Fakültesi Kardiyoloji Anabilim Dalı Başkanı Prof. Dr. Yüksel Çavuşoğlu, Türkiye'de yaygın olan hipertansiyon, obezite, şeker hastalığı, kolesterol yüksekliği ve kalp-damar sorunları nedeniyle toplum kalp yetersizliği gelişimi açısından yüksek risk...



Eskişehir Osmangazi Üniversitesi Tıp Fakültesi Kardiyoloji Anabilim Dalı Başkanı Prof. Dr. Yüksel Çavuşoğlu, Türkiye'de yaygın olan hipertansiyon, obezite, şeker hastalığı, kolesterol yüksekliği ve kalp-damar sorunları nedeniyle toplum kalp yetersizliği gelişimi açısından yüksek risk altında bulunduğunu belirterek, "Bu hastalıkların kontrol altına alınması kalp yetersizliğinin ortaya çıkmasını engelleyecektir. Bugün için ülkemizde 3-4 milyon kişinin kalp yetersizliği gelişimi açısından risk altında olduğunu tahmin ediyoruz." dedi.

Çavuşoğlu, "Kalp Yetersizliği Günü" kapsamında Novartis ile Eskişehir Osmangazi Üniversitesi iş birliğinde düzenlenen basın toplantısında, Türkiye'de yaklaşık 1,5 milyon kişide kalp yetersizliği olduğunu bildiğini aktardı.

Kalp yetersizliğinin, kalbin vücudun oksijen ihtiyacını sağlayacak miktarda kan gönderememesi sonucu ortaya çıktığını dile getiren Çavuşoğlu, vücutta sıvı birikmesine bağlı şişmeler ve nefes darlığının kalp yetersizliğinin temel iki belirtisi olduğunu kaydetti.

# «Heart failure will increase by 2 times in 10 years» Türkiye 17.05.2018

10 yılda 2 kat artacak!



Facebook Twitter Google Yorum Yap

<b>ENUYGUN</b> www.enuygun.com	<b>İstanbul-Ankara</b> En ucuz 46 TL	HERBİR AL	<b>İstanbul-Ankara</b> En ucuz 46 TL
	<b>İstanbul-Anfalya</b> En ucuz 46 TL	HERBİR AL	<b>İstanbul-Anfalya</b> En ucuz 46 TL
	<b>İstanbul-Diyarbakır</b> En ucuz 95 TL	HERBİR AL	<b>İstanbul-Diyarbakır</b> En ucuz 95 TL

Ülkemizde yaklaşık 2 milyon kalp yetersizliği hastası bulunmaktadır. Hastalıklar Avrupa'dan 8 yıl önce ortaya çıkıyor.

## Ziyne'ti Kocabiyik

İleri yaş, kalp damar hastalıkları ve buna bağlı olarak gelişen kalp krizi sonucu ortaya çıkan kalp yetersizliğinin katlanarak arttığı bildirildi. Kalp yetersizliği ile ilgili toplumda farkındalık oluşturmadığını belirten Eskişehir Osmangazi Üniversitesi Hastanesi, Kardiyoloji Anabilim Dalı Başkanı Prof. Dr. Yüksel Çavuşoğlu "Yapılan araştırmalara göre, Türkiye'de 1,5-2 milyonun üstünde kişi kalp yetersizliği olduğu biliniyor. Giderek yaşlanan nüfusa paralel olarak bu rakam 10 yılda 2 kat artacak" dedi.

## ERKEN TEŞHİS İLERLEMİYİ DURDURUYOR

Kalp yetersizliğinin uygun tedavi ile kontrol altına alınabilen ve hayatı riski en az seviyeye indirilebilen bir hastalık olduğunu söyleyen Prof. Dr. Çavuşoğlu "Erken dönemde teşhis edilmiş olan hastalıklar ilerleme engellenir. Fakat teşhis çok geç konulmuş kalp yetersizliğinde kalbe verdiği zarar oranına göre iyileşme sağlanabilir. Çoğu zaman bu tür hastalar kaybedilmektedir" dedi.

# «Heart failure will increase by 2 times in 10 years»



HFA  
Heart Failure  
Association

Sagligimicinhersey.com

14.05.2018

Ana Sayfa TV'de Sağlık İçin Herşey Sağlık Güzellik Sağlık Kurumları

sağlığım için herşey

Esra Kazancıbaşı ile Sağlıkım HER GÜN

Hastalıklar Sağlık Yorum Estetik Güzellik Sağlık Haberleri Videolar İyileşme/Zayıflama

Anasayfa » Sağlık Haberleri » Kalp Yetersizliği 10 Yılda 2 Kat Artacak!

**1** Düzenli olarak tansiyon, nabız ve kilonuza ölçün.<sup>1,2</sup>

**2** Ayak ve ayak bileklerinizi sisip şişmediğini kontrol edin.<sup>1,2</sup>

**3** Nefes almazsınızaki değişimlerin farkında olun.<sup>1,2</sup>

**4** Durumunuzda bir değişiklik olarsa doktorunuza danışmayı ihmal etmeyin.<sup>1,2</sup>

**KALP YETERSİZLİĞİNİ TAKİP ET fark yarat**

## Kalp Yetersizliği 10 Yılda 2 Kat Artacak!

Her yıl mayıs ayının ikinci haftasında düzenlenen 'Kalp Yetersizliği Günü' etkinlikleri kapsamında bu yıl, Novartis ve Eskişehir Osmangazi Üniversitesi iş birliği ile farkındalık yaratmak amacıyla bir basın buluşması gerçekleştirildi. Toplantıya, Başkent Üniversitesi Tıp Fakültesi Kardiyoloji Anabilim Dalı ve Kalp Yetersizliği Çalışma Grubu Başkanı Doç. Dr. Hakan Altay ve Eskişehir Osmangazi Üniversitesi Hastanesi, Kardiyoloji Anabilim Dalı Başkanı Prof. Dr. Yüksel Çavuşoğlu katıldı.

Kalbin, vücudun oksijen ihtiyacını sağlayacak miktarda kan gönderememesi sonucu ortaya çıkan kalp yetersizliği, genellikle kalp kasının zayıflığı ile ilişkili olmaktadır. Kalp yetersizliğinin temel iki belirtisi, vücutta sıvı birikmesine bağlı şişmeler ve nefes darlığıdır. Sıvı birikmesi vücuttaki her dokuda meydana gelebilmekte, akciğerlerde su toplandığında ise özellikle sırtüstü yatıldığında daha belirgin hale gelen nefes darlığı ortaya çıkmaktadır. Bu sebeple kalp yetersizliği olan kişiler geceleri nefes darlığı ile aniden uykudan uyandırılmaktadırlar. Toplumda farkındalığı tam oluşmamış olan kalp yetersizliğinin, 2030 yılına kadar toplum sağlığını tehdit eden boyutlara ulaşacağı tahmin edilmektedir.

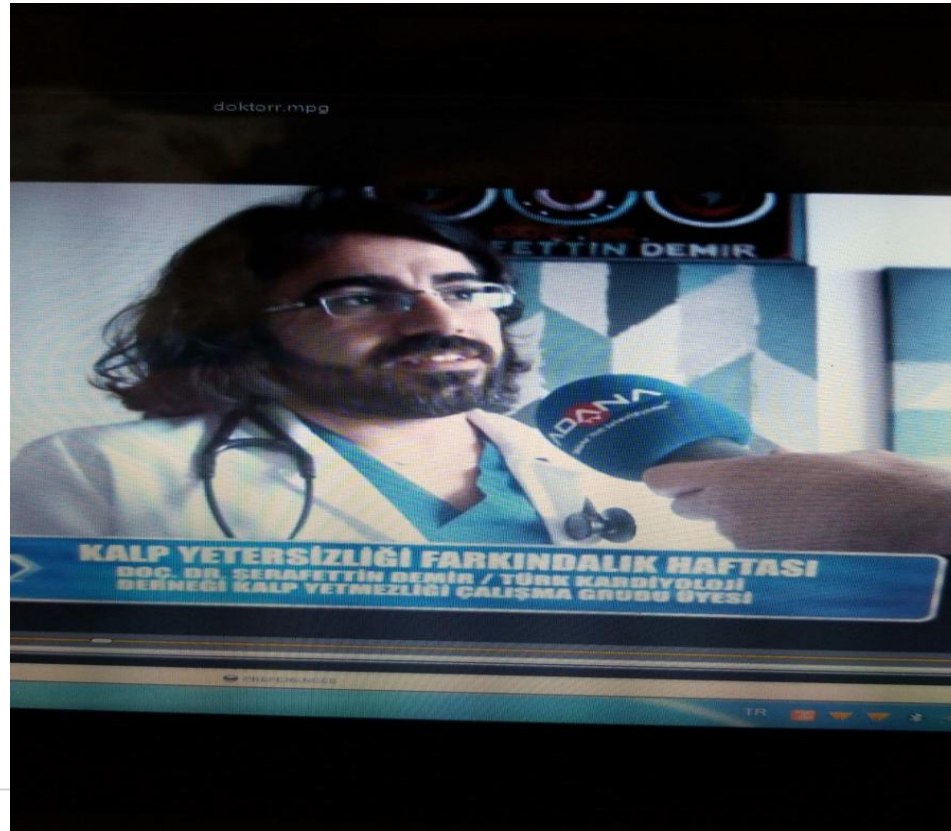




# Media Coverage Summary Table

Media	Coverage	Reach
Agency news	1	-
Printed media	6	5.301.21
Online media	24	-
<b>TOTAL</b>	<b>31</b>	<b>5.301.21</b>

# TV and radio coverage



# TV and radio coverage



# TV and radio coverage



# Newspaper and website coverage



# Newspaper and website coverage

## Kalp Yetersizliği Farkındalık Haftası

tkd.org.tr

11 Mayıs 2018



### Kalp Yetersizliği Farkındalık Günü, 7-13 Mayıs 2018 Basın Açıklaması

"Kırk yaş sonrası yaşam boyu her 5 insandan birinde kalp yetersizliği gelişmektedir ve kalp yetersizliği gelişenlerin yarısı 5 yıl içinde ölmektedir"

Avrupa Kardiyoloji Derneğinin alt grubu olan Kalp Yetersizliği Cemiyeti 2010 yılından itibaren her yıl Mayıs ayının ikinci haftasında "Kalp Yetersizliği Günü" etkinlikleri düzenlemektedir. Kalp Yetersizliği Günü'nün temel amaçları; öncelikle kalp yetersizliği gelişmesini engelleyebilmek için alınması gereken önlemler ve oluşuktan sonra da tedavisi ve yönetimi, kalp yetersizliği semptomlarının erken tanınmasının sağlanması ve doğru tanı için öneminin ortaya konulması ve kalp yetersizliğinin toplumun her kesiminde farkındalığını arttırmak, toplumun bilinçlenmesini sağlamaktır. Türk Kardiyoloji Derneğinin (TKD) Kalp Yetersizliği Çalışma Grubu Avrupa Kalp Yetersizliği Cemiyeti ile birebir yakın işbirliği

### HABERLER

→ 19 Mayıs Atatürk'ü Anma, Gençli Spor Bayramımız Kutlu Olsun (/duyuru/3448/19-mayis-aturturku-ar-genclik-ve-spor-bayramimiz-kutlu-ol)

→ Pulmoner Hipertansiyon Uygulama Eğitim Programı (<http://file.tkd.org.tr/egitim/2018/20-istanbul.pdf>)

→ 17 Mayıs Dünya Hipertansiyon G Basın Açıklaması (/duyuru/3446/17-17-mayis-dunya-hipertansiyon-gunu-basin-aciklamasi)

→ Kalp Yetersizliği Farkındalık Haftası (/duyuru/3445/kalp-yetersizligi-farkli-haftasi)

→ Kalp Yetersizliği Farkındalık Günü Mayıs 2018 (/duyuru/3444/kalp-yete-farkindalik-gunu-7-13-mayis-2018)

→ Atherosclerosis International Meeting (/file.tkd.org.tr/egitim/2018/20-Greece.pdf)

→ Bu Hafta Sizdeyiz 9 Mayıs'ta Türk Yüksek İhtisas Hastanesinden Canlı (/TKDData/Uploads/files/09052018-ANKARA.pdf)

→ Ankara KTEPH İçin Buluşuyor

# Newspaper and website coverage

## KALP YETERSİZLİĞİ 10 yılda 2 kat artacak!



**Kalp Yetersizliği Günü etkinlikleri kapsamında uzmanlar tarafından açıklanan rakamlara göre,**



